**Pasientinformasjon**
**Ammesjekkliste**

|  |
| --- |
| Vi ønsker at du skal være kjent med denne informasjonen i løpet av oppholdet. |
|   | Fått veiledning | Signatur |
| Hudkontakt |   |   |
| Tidlige sugetegn |   |   |
| Tegn på riktig sugeteknikk |   |   |
| Amming innen 6 timer etter fødsel |   |   |
| Forebygging av såre brystknopper |   |   |
| Forskjellige ammestillinger: |   |   |
|                  Sittende |   |   |
|                  Liggende |   |   |
|                  Tvillingstilling |   |   |
|  Tilbakelent stilling |   |   |
| Håndmelking |   |   |
| Koppmating |   |   |
| Måltidsfrekvens/ Selvregulering |   |   |
| Betydningen av nattamming |   |   |
| Ulemper ved bruk av smokk / flaskesmokk |   |   |
| Tiltak ved melkespreng |   |   |
| Blomstergrepet / tulipangrep |   |   |
| Forebygging og behandling av brystbetennelse |   |   |
| Tegn på at barnet får i seg melk |   |   |
| Informasjon om stimulering / pumping når barn på nyfødtintensiv |   |   |
|  |   |   |
| Filmen «Bryst er best» er lagt ut på Youtube og er oversatt til 19 ulike språk.  |  |  |
| Her finner du nyttig informasjon om amming: www.ammehjelpen.no |  |  |

Kvinneklinikken SUS, november 2021
[www.sus.no/kvinneklinkken](http://www.sus.no/kvinneklinkken)