**معلومات المريض 9-12 الاسبوع بين الحمل لانهاء**

لقد تلقيت قرص يسمى (ميفيغين) والتي سوف تشرع في الإجهاض الطبي. قد تواجهين بعض النزيف وآلام طفيفة في المعدة خلال الأيام القليلة المقبلة. إذا تقيائتي القرص في غضون ساعتين، يجب أن تحصلي على قرص جديد. إذا كنت تواجهين الغثيان يمكن أن تحصلي على وصفة (مضادات القيء).
• مارسي حياتك بشكل طبيعي قدر الامكان. يمكنك الذهاب للعمل
• إذا كنت تحتاج إلى دواء لتخفيف الآلام يمكنك أن تأخذي ايبوبروفين / الباراسيتامول / نابروكسين
• استخدامي الفوط الصحية، وليس سدادات قطنية، للنزيف

**للعلاج الحضور ليوم واحد فقط الى قسم النسائية.**

Østbygget

4AC

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
• يجب تناول وجبة الفطور قبل أن تأتي إلى المستشفى
• ستستلمي اقراص الدواء في جناح النسائية والتي سيتم ادراجها في المهبل.
• يمكن ان تتوقعي حصول الاجهاض خلال مدة تتراوح بين 6 الى 8 ساعات. في بعض الحالات يستغرق العلاج وقتا اطول بكون من الضروري البقاء للمبيت في المستشفى.
• اذا لم تتم عملية الاجهاض خلال 3 ساعات يجب ان تاخذي جرعه اضافية من الدواء ( توضع تحت اللسان) كل 3 ساعات لحد اقصى اربع مرات. واذا لم يحصل الاجهاض بعد ذلك سنقوم باجراء عملية جراحية للتخلص من محتويات الرحم تحت التخدير العام.

للتاكد من عملية الاجهاض سيتم فحصك بالسونار للتاكد من حصول الاجهاض.
• تتلقين العلاج لتخفيف الآلام حسب الحاجة، لكنها لا تلغي كل الألم، والتي يمكن أن تكون قوية جدا، فيما يعمل الرحم لطرد محتوياته.
• يمكنك ارتداء الملابس الخاصة بك أثناء زيارة المستشفى. ووضع مجموعة إضافية.
• لا يمكنك قيادة السيارة بنفسك بسبب اثار الدواء الذي قد يؤدي الى التعب.

بعد انتهاء عملية الاجهاض يجب أن تكوني على علم بما يلي:
• النزف قد يكون لونه احمر او بني وهو طبيعي في الاسابيع الاولى.
• في حالة النزيف الشديد مع كتل او خثر الدم او الالم الشديد بالرغم من استخدام البراسيتيمول او الحرارة العالية يجب مراجعة قسم النسائية.

الدورة الشهرية تعود بعد 4 الى 6 اسابيع وتكون بالفترة الاولى اثقل وتستمر لفترة اطول من المعتاد.
• يجب تجنب الجماع، والاستحمام في البانيو لاول اسبوعين او طول فترة استمرار النزف.
• ألم مشابه لآلام الدورة الشهرية أمر طبيعي.
• إذا كنت ترغبين بالابتداء بحبوب منع الحمل، يمكن أن تبدأ بتناوله في اليوم التالي لانتهاء عملية الاجهاض.
• وعادة ما يتم منحك اجازة مريضة لمدة يومين بعد زيارتك لقسم النسائية.
• ما زالتي حاملا؟
اختبار الحمل يمكن أن يكون عادة إيجابي فترة تصل الى 3-4 أسابيع بعد إنهاء الاجهاض وهو من النادرا جدا، والحمل لا يتوقف ويستمر في النمو. لتكون في الجانب الآمن، يجب عليك اجراء فحص الدم بعد 4 أسابيع من إنهاء الاجهاض. استخدامي استمارة فحص الدم التي استلمتيها في العيادة الخارجية لقسم النسائية(سيتم ارسال رسالة هاتفية للتذكير) وسيتم الاتصال بك إذا كانت النتيجة غير طبيعية

اذا لديك اي اسئلة بعد عودتك للمنزل يمكنك الاتصال على العيادة النسائية على الارقام التالية

51519385

من الساعة الثامنة صباحا وحتى الساعه الثالثة بعد الظهر خلال ايام الاسبوع. للاستقسار بعد الساعه الثالثة او في عطلة نهاية الاسبوع اتصلي على الهاتف رقم

51518290



Kvinneklinikken SUS, januar 2015
[www.sus.no/kvinneklinkken](http://www.sus.no/kvinneklinkken)