**Informasjon til deg som har fjernet deler av mandlene (Tonsillotomi)**

Ved tegn til blødning etter operasjonen, ta direkte kontakt med **AMK tlf. 113**

Blødning etter fjerning av deler av mandlene er sjelden, men kan være alvorlig. Vi ønsker derfor at dere tar kontakt så fort dere er det minste i tvil og har lav terskel for å ringe 113.

Barn bør observeres nøye de første dagene etter operasjonen. Det anbefales å sove hos barnet eller se til barnet flere ganger om natten. En mulig blødning etter operasjonen vil ses ved blod fra nese eller munn, blodig hoste eller mørk avføring. Også en stadig svelgetendens hos barn kan tyde på en eventuell blødning.

**Forholdsregler for å redusere risiko for blødning etter operasjonen:**

Trening/aktivitet

Unngå fysisk anstrengelse (sport/gym) og tunge løft i 7 dager. Når blodtrykket stiger utvider blodkarene seg og dermed øker blødningsfaren.

Dusj/bad

Unngå varmt vann i dusj/bad i 3 dager.

Mat og drikke

Unngå varm mat/drikke og mat med skarpe kanter (knekkebrød, brødskorper, nøtter etc.) i 3 dager.

Det er viktig at barnet drikker rikelig/ofte for å hindre dannelse av harde skorper på sårflatene da dette kan gi økte smerter.

De fleste har en del smerter i halsen etter operasjonen. Ta smertestillende medisin etter legens anbefaling.

Ved nedsatt allmenntilstand, feber, økt smerte eller problemer med væskeinntak, ta kontakt med:

**ØNH poliklinikk tlf. 51 51 83 70** (dagtid)

**ØNH sengepost 2AB tlf. 51 51 87 71 / 904 18 877** (kveld/natt/helg)