**Pasientinformasjon fra Øre – Nese - Hals Poliklinikk**

**Øreskylling med eddik**

**Hvis siving/renning fra øret**

 **Utstyr:**

* 1 gummiballong ( barneklysterballong ) kjøpes på apotek
* 7 % husholdnings eddik.

Lag en eddik oppløsing i forholdet 1 del eddik til 3 deler kokende vann.

Avkjøl blandingen og oppbevar den i en godt rengjort og tillukket flaske i kjøleskap.

* Før skylling lunkes 1 – 2 kopper av eddikoppløsingen til kroppstemperatur.
* Gummiballongen fylles med eddikoppløsing, tuten plasseres i øregangen og med et ganske godt trykk sprøytes øregangen ren.
* Fyll ballongen på ny og gjenta 2 – 3 ganger.
* Behandlingen utføres 2 ganger daglig i 3 – 4 dager.

Hvis siving/renning ikke har sluttet etter 3 – 4 dages behandling –

Ta kontakt med Øre–nese–hals poliklinikk **tlf. 51518370** eller egen Ønh lege.

2 AB Øre-nese-hals sengepost tlf 51518771 eller 90079063

ØNH avdeling 07.07.2015

<http://www.helse-stavanger.no/no/OmOss/Avdelinger/ore-nese-halsavdelingen/Sider/default.aspx>

**Øre – Nese – Hals poliklinikk**

Stavanger universitetssjukehus