**Pasientinformasjon**

**Operasjon på ytre kjønnsorganer**

Du har vært til konsultasjon hos lege ved gynekologisk poliklinikk for et problem du opplever vedrørende dine ytre kjønnsorganer (skjedeåpning, kjønnslepper eller mellomkjøtt). Problemet kan være endring/skade etter fødsler eller operasjoner, medfødt tilstand, hudforandringer, betennelser, cyster eller svulster.

**Operasjonsmetode**

Du og legen som skal operere deg er blitt enige om hva som skal gjøres. Ofte er det et mindre inngrep som gjøres i lokalbedøvelse, men narkose eller spinalbedøvelse er også aktuelt. De fleste reiser hjem kort tid etter inngrepet.

**Komplikasjoner**

Ved alle operasjoner kan det oppstå blødning eller betennelse etterpå. Smerter, stramninger eller endret følsomhet har større betydning i underlivet enn andre steder på kroppen. Dette må tas i betraktning når du vurderer nytten og nødvendigheten av operasjonen. Noen kan få varige smerter ved samleie etter kirurgi på ytre kjønnsorganer.

**Tobakksrøyking og hyppig alkoholbruk**Bør ideelt kuttes ut 3-4 uker før og etter operasjon, da disse gjør at sår gror dårligere og øker faren for betennelse.

**Etter inngrepet**

Lege vil informere deg om inngrepet før du reiser hjem.

Sykmelding kan vare fra et par dager til et par uker, avhengig av hva som er gjort og hvilket arbeid du har.

Vanlig, lett aktivitet gjenopptas så snart som mulig. Samleie bør du vente med i 1-3 uker, avhengig av hva som er gjort.

**Hygiene**

Vanlig, daglig dusj av underlivet. Bruk mild såpe.

Ved feber og illeluktende utflod, bør du ta kontakt med avdelingen hvor du ble operert:

**DK Hillevåg**  
Ta kontakt på tlf. **51 51 44 99**. Åpent frem til kl.18.00 ukedager.

Henvendelser forøvrig **Kvinneklinikken** på nr. **51 51 87 77**

**Velkommen til Kvinneklinikken,** Stavanger universitetssjukehus

Kvinneklinikken SUS, desember 2022  
[www.sus.no/kvinneklinkken](http://www.sus.no/kvinneklinkken)

**Patient information**

**Surgery on the outer genitalia**

You have had a doctor's consultation at the Gynaecological Outpatient's Clinic regarding a problem you are experiencing with your outer genitalia (vaginal opening, outer labia/lips or perineum/area between the vagina and anus). The problem may be changes/damage after giving birth or surgery, congenital conditions, skin changes, infections, cysts, or tumours.

**Surgical method**

You and the doctor performing the operation have agreed on what will be done. Usually it is a case of minor procedures done under local anaesthetic, but general anaesthetic or spinal anaesthetic are also a possibility. Most patients return home shortly after the procedure.

**Complications**

Bleeding or infection can arise after any operation. Pain, tightening, or changed sensitivity are more significant in the genital area than in other areas of the body. This must be considered when you weigh up the benefits and necessity of the operation. Some may experience lasting pain during intercourse following surgery on the outer genitalia.

**Tobacco smoking and frequent alcohol consumption**These should, ideally, be stopped for 3-4 weeks before and after the surgery, as they can cause the wound to heal more slowly and increase the risk of infection.

**After the procedure**

A doctor will talk with you about the surgery before you go home.

A sick leave note may vary from a couple of days to two weeks, depending on what has been done and what type of work you do.

Normal, light activity can be resumed as soon as possible. You should wait 1-3 weeks before having intercourse, depending on what has been done.

**Hygiene**

Normal daily showering of the genital area, use a mild soap.

If you experience a fever or unpleasant-smelling discharge, you should contact the department where you had the surgery:

**DK Hillevåg (Day surgery dept.)**   
Contact us on tel. **51 51 44 99**. Open until 18:00 on weekdays.

For inquiries after 18:00 or on weekends, contact the **Gynaecological Department** on tel. no. **51 51 87 77**

**Welcome to the Women's Clinic,** Stavanger university Hospital

Kvinneklinikken SUS, December 20202[www.sus.no/kvinneklinkken](http://www.sus.no/kvinneklinkken)