**Prednisolon**

Rute Navn:

**Skjema for nedtrapping**

Prednisolon: \_\_\_\_ mg

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dosemg | Dosemg | Dosemg | Dosemg | Dosemg | Dosemg | Dosemg | Dosemg | Dosemg |
| Tabletter | Tabletter | Tabletter | Tabletter | Tabletter | Tabletter | Tabletter | Tabletter | Tabletter |
|  Dager | Dager | Dager | Dager | Dager | Dager | Dager | Dager | Dager |

Startdato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Hvordan skal jeg ta medisinen?**
Følg skjema for nedtrapping. Alle tabletter tas om morgenen til måltid.

 **Hva skal jeg gjøre hvis jeg glemmer å ta medisinen?**Hvis du glemmer å ta medisinen en gang: ta dosen senere samme dag.
Hvis du glemmer å ta tabletter flere ganger: kontakt legen for videre dosering.

 **Har tablettene noen bivirkning?**
Hetetokter, svetting, uro, økt matlyst, væskeopphopning i kroppen.

**Ved behandling over lang tid (flere måneder/år) kan flg. bivirkninger forekomme:**
Magesår eller magekatarr: forebygges med syrenøytraliserende preparater (Somac, Losec)
Benskjørhet: forebygges med kalktilskudd (Calcigran)
Trykkstigning i øynene: kontroll hos øyenlege x 1 årlig
Stigning av blodsukker: kontroll av blodsukker hos fastlege
Infeksjonstendens: kontakt legen ved høy feber

 **Er det noe jeg bør passe på?**Ha alltid med deg skriftlige opplysninger om at du bruker Prednisolon, f.eks. et medisinkort.
Kontakt lege ved høy feber, oppkastninger, langvarig diaré og ved større skade.
Diabetikere bør kontrollere blodsukkeret nøye.
Plei tørr hud med fuktighetskrem.
Motvirke benskjørhet med fysisk aktivitet.