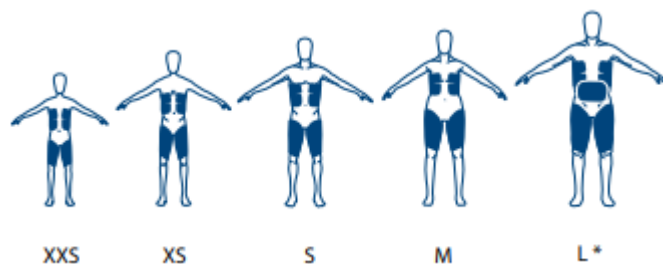


## Hurtigguide Arctic Sun 5000 temperaturreguleringsystem



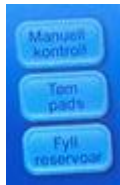
Bilde 1

- Oppstart av Arctic Sun® er en legeordinasjon, og bli benyttet til terapeutisk temperaturregulering.
- Intensivsykepleier/sykepleier har ansvar for oppkobling av Arctic Sun, observasjoner, kontroller og feilsøking på alarmer under behandlingen.
- Pasienten må ha blærekateter med temperaturføler før behandlingen kan startes opp.
- Finn frem korrekt størrelse på Pads, se skjema på esken angående størrelsen. Valg av Pads størrelse, plassering, feste til hud og pasient størrelse har betydning for maksimal effekt av behandlingen.



- Inspiser pasienten hud og plasser padsene i henhold til illustrasjon på padsene. – huden bør være hel/uten sår der padsene skal plasseres.
- Padsene er gjennomlysbar ved røntgen undersøkelse og MR kompatibel.





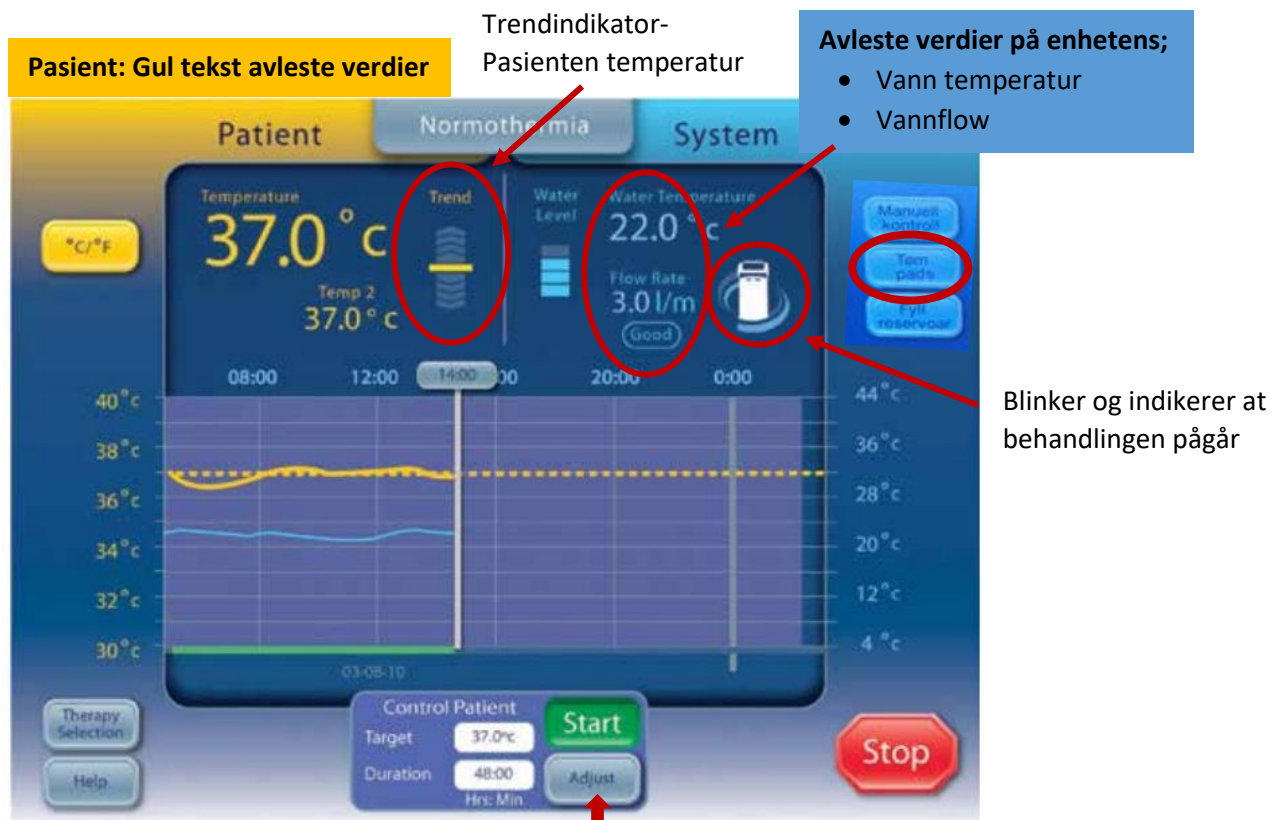
## Start av behandlingen

1. Koble enheten til strøm og skru på hovedbryter på bakside av Arctic Sun®. Enheten foretar en selvtest.
2. Plasser Pads i rett størrelse på pasienten.
3. Koble til Pads til Y- koblingen/vannslangene til Arctic Sun®. Det skal høres et klikk når de er ordentlig festet.



Bilde 2

4. Slangene må legges langs pasienten mot fotenden. Dette må gjøres for å unngå knekk på Pads/slangene som vil kunne påvirke vannflow og effekt av behandlingen.
5. Koble til temperaturprobe (uttak 1) til blærekateter, se baksiden av Arctic Sun®
6. Velg behandlingsvalg
  - Velg Normotermi
  - postresusciteringsbehandling settes target til 37,5 °  
[EQS ID:14577 Postresusciteringsbehandling ved anoksisk koma inkl. temperaturkontroll - Klinisk retningslinje](#)
  - Ved feberkontroll settes target etter vurdering av den enkelte pasient og i samråd med lege
7. Start behandlingen.



Bilde 3

Sett target temperatur ved å velge tilpass, følg deretter instruksjonen.

Vannet pumpes gjennom slangene med økende flow og med svært lav vanntemperatur under oppstart av behandlingen. Det er **IKKE** nødvendig å endre innstillingene da dette vil stabilisere seg etter hvert. De første minuttene er det normalt med en del luft i slangene, dette forsvinner etter hvert. Skulle dette ikke skje, kan det skyldes hull i slangene - se egen beskrivelse om bytte av ødelagte puter. Vanntemperaturen synker raskt i starten av kjølingen for å oppnå best effekt.

### Under behandlingen

- Perifer hudsirkulasjon: Hyppig leieendring er viktig.
- Padsene kan sitte på pasientens hud opp til fem døgn - inspiser huden jevnlig.
- Sedasjon (RASS) og pupiller
- Shivering/muskelskjelving: Hensikten med temperaturkontroll er å senke metabolismen og oksygenforbruket. Ved muskelskjelving skjer en kraftig økning av metabolisme og oksygenforbruk. Det er viktig at pasienten ikke fryser/skjelver under kjøling.
- Arctic Sun viser pasient temperatur, trend, target temperatur, vannsirkulasjon (flow / min) og vanntemperatur under hele behandlingsperioden.
- Hvis vannsirkulasjonen synker med 50% eller mer, starter en alarm etter 2 minutter: «Alarm 02: Lav vannstrømning til puter. Kontroller slanger, koblinger og puter».
- Mye luft i slangene under behandlingen kan bety at det er hull på en av putene.
- Stopp behandlingen, tøm padsene og bytt Pads.

**Trendindikator for pasienttemperatur:** Trendindikatoren for pasienttemperatur reflekterer endringshastigheten for pasienttemperaturen de siste fem minutter. Piler opp indikerer at pasientens temperatur øker. Piler ned indikerer at pasientens temperatur minsker.

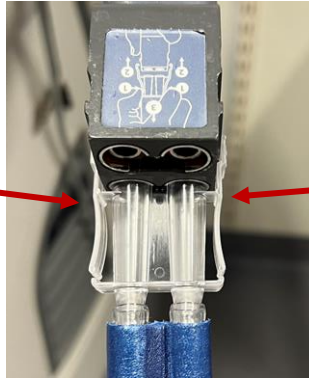
For ytterligere observasjoner og behandlingsprinsipper ved temperaturkontroll;

[EQS ID:14577 Postresuciteringsbehandling ved anoksisk koma inkl. temperaturkontroll - Klinisk retningslinje](#)

### Avslutte behandling, eller midlertidig stopp:

1. Velg stopp
2. Velg Tøm Pads for å tømme padsene for vann (Bilde 3).  
**NB! For å unngå lavt vann-nivå i enhetens vanntank, anbefales det å tømme padsene to ganger.**
3. Koble fra Pads; klem og press inn begge sider av klemmene som er koblet til enhetens vannslanger.

Klem og press inn



Klem og press inn

4. Når behandling avsluttes, bør padsene beholdes hos pasienten i ca. 1 døgn for å kunne brukes ved ny temperaturstigning. Platene oppbevares ved å klistres/legges mot hverandre.
5. Ved midlertidig stopp/standby, kan Pads ligge på pasienten.  
*Obs! Dersom hovedbryter slås av eller ved strømbrudd, må innstillinger gjøres på ny!*

### Fylle på vann på Arctic Sun

Dersom enheten er i bruk stopp behandlingen og tøm padsene (2 ganger), før en fyller vann på enheten

1. Start Arctic Sun.
2. Påfyllingsslang er på baksiden av Arctic Sun.



Koble fra transparent slange på maskinens venstre bakside og før den i flasken med Sterilt vann

3.



Slå på maskinen

Velg Normotermi

Velg fyll reservoar  
(høyre side display)



- Enheten gir beskjed om at reservoaret er fullt.
- Følg instruksjon på skjermen.
- Sett den transparente slange på plass.
- Maskinen er klar til bruk.

**Kilde:**

Arctic Sun™ 5000 Temperature Management System. Hentet fra; [Arctic Sun® 5000 on Vimeo](#)

Arctic Sun Temperatur håndterings system, Bard Medical Helsingborg 2013. Hentet fra; [1111526.pdf \(onemed.com\)](#)

Medivance Arctic Sun 5000 Operator's Manual, 2020